

МОТИВАТОР



Для родителей которые хотят понимать своего ребенка.

1. Кратко опишите ситуацию или трудность в общении с ребенком, которая вас беспокоит, это поможет вам посмотреть на нее как бы со стороны.

2. Какие чувства вы испытываете в связи с этой ситуацией?

3. Взгляните на ситуацию глазами ребенка. Как вы думаете, что он чувствует?

4. Что именно вызывает эту ситуацию?

5. Как эта ситуация может отразиться через 5-10 лет?

6. Что вы можете сделать в ближайшее время?

7. Может, еще что-то?

8. Кто еще может вам помочь?

Друг, кто-то из родных, коллеги, специалист, кто-то другой...

8. Вернитесь к описанной в начале ситуации. Что вы сейчас чувствуете?

Что вы сейчас думаете?
